

●申込方法●

4月受講の新規申込受付

＜＜申込期間＞＞ 2023(令和5)年2月7日(火)～21日(火)

【申込に必要なもの】

※下記2つを当センター窓口までお持ちいただくか、郵送の場合は封筒に入れてお送りください。

1. 返信(受講通知)用のハガキ(63円)
※ハガキの表面にご本人の住所・氏名をご記入ください(裏は白紙のまま)。

63	住所	(白紙)
氏名		
オモテ	ウラ	

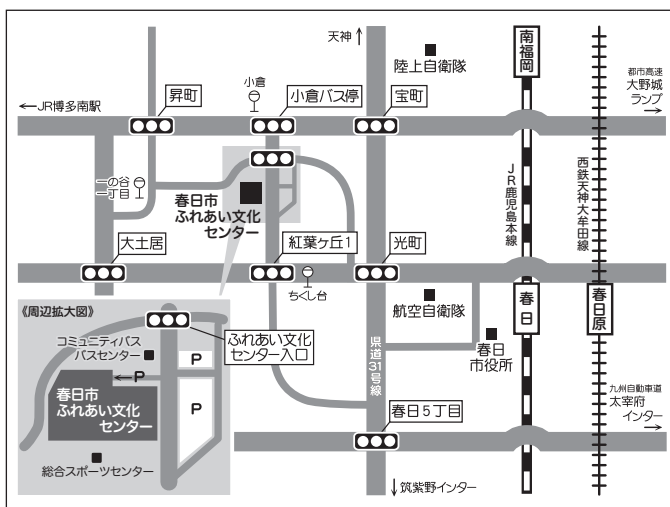
2. ふれあい文化サークル受講申込書(本ページ下部)

【申込に際しての注意】

- ・申込は、1講座につき一人1回まで(1講座に複数の申込は無効)。
- ・複数講座の受講を希望する場合は、各講座ごとに、申込書とハガキを添えてください(ハガキ1枚での複数講座・複数名の申込は無効)。

【受講の決定】

- ・受講の可否は3月上旬までに順次ハガキにて通知いたします。
- ・前年度からの継続受講が優先です。各講座の空席分のみのお受付とし、申込多数の場合は抽選の上、決定させていただきます。
- ・空きがない場合や抽選からはずれた場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。



P 無料駐車場(約400台)完備

新規申込終了後は随時受付します

＜＜申込期間＞＞ 2023(令和5)年3月17日(金)以降

新規申込終了後は、定員に空きがある場合のみ、先着順で随時受け付けます。空きがない場合はキャンセル待ちとさせていただきます。
なお、空き状況については、3月16日(木)以降にお問い合わせください。

【申込・問合せ先】※新規申込・随時申込みいずれも

春日市ふれあい文化センター

☎ 092-584-3366 FAX 092-501-1669

〒816-0831 春日市大谷6-24

【主な交通機関】

- ◎西鉄春日原駅、JR春日駅、ふれあい文化センター(バスセンター)を結ぶコミュニティバス『やよい』が運行されています(1回100円)。
- ◎西鉄春日原駅/JR春日駅より 西鉄バス1、2番系統「ちくし台」下車
- ◎西鉄井尻駅/JR南福岡駅より 西鉄バス45番系統「小倉」下車
- ◎西鉄大橋駅より 西鉄バス42番系統「一の谷一丁目」下車
- ◎JR新幹線博多南駅より 西鉄バス2番系統「ちくし台」下車



春日市ふれあい文化センター

指定管理者：ツールツリーグループ

- 所在地 / 〒816-0831 福岡県春日市大谷 6 丁目 24 番地
- 開館時間 / 午前9時～午後10時 ■休館日 / 毎週月曜日(祝日を除く)
- TEL / 092-584-3366 (代表) ■FAX / 092-501-1669
- URL / <https://www.kasuga-fureai.jp/>
- E-mail / info.kasuga-fureai@kpb.co.jp

主催・
お問い合わせ先

春日市ふれあい文化センター

TEL 092-584-3366 FAX 092-501-1669

[受付時間9:00～22:00/毎週月曜(祝日除く)休館]

ふれあい文化サークル受講申込書

※この申込書と返信用ハガキをふれあい文化センター受付窓口までお持ちください。

フリガナ				年齢	性別	
氏名						
住所						
電話番号			携帯電話番号			
希望講座番号		講座名				

キリトリ線

【2023年度版】

受講生募集

ふれあい文化サークル

暮らしの中に
ワクワクを♪
あなたの「楽しい」が
ここにある！

新しいこと
始めてみませんか？

- 入会金は無料です
- 春日市外の方も受講できます
- いつからでも受講できます
(2月、3月から受講できる講座もあります)
- 見学(無料)できます
- 託児(有料)あります

問合せ先 ※申込方法など詳しくは裏面をご覧ください。

春日市ふれあい文化センター

☎ 092-584-3366 FAX 092-501-1669

〒816-0831 春日市大谷6-24

春日市ふれあい文化センター

検索

<https://www.kasuga-fureai.jp/>



★…1日体験講座開催 ◆…説明会開催（詳しくは7ページをご覧ください） ※いずれの講座も原則、お申し込み前にご見学ください。(1回のみ/ 要見学 ・ 要体験)の講座は見学または体験必須

	講座番号	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
書道	A・01	筆ペン・ボールペン講座①	景柳書道会専務理事 白水 鈴紅	第1・3火曜日 14:00～16:00 20名 研修室2	2,750円/月 テキスト代 2,000円程度	基礎からきれいな字を学びたい、と誰もが思うのではないのでしょうか。ペン字を学びながら、手紙の書き方やのし袋、年賀状の書き方などを勉強します。要見学
	A・02	筆ペン・ボールペン講座②		第1・3火曜日 10:00～12:00 20名 研修室3		
	A・03	一般実用書道 (硬筆・毛筆)	書家 塚元 精子 福岡県美術協会会員 相島 芳水	第1～4水曜日 10:00～12:00 20名 研修室3	4,680円/月 テキスト代 670円程度/月	実用書道は、芸術書道と違い日常生活や仕事に活かせる書道です。手紙やはがきの文章、あて名から慶弔のお包み書きなど、自信を持って書けるように、毛筆やボールペンなど幅広く勉強します。要見学
	A・04	暮らしに生かす書	日本習字 宮川 良子	第1～4金曜日 19:00～21:00 13名 研修室1	4,680円/月 テキスト代 1,200円程度/月	きれいな文字は、読み手の心を和ませます。暮らしに必要な文字を練習するため、初心者の方も安心して受講できます。日本習字教育財団への出品、段級位取りもできます。要見学
	A・05	総合書道・調和体	日展会友 山本 飛雲 雲心書道会理事 古村 青霞	第1・3木曜日 13:00～15:00 20名 研修室1	2,750円/月 テキスト代 1,500円程度/月	調和体とは漢字とかなを調和よく書いた親しみやすい書です。近現代の詩歌や俳句、自作の詩などを題材に学びます。その他の書体も基本から練習します。競書雑誌「書道之友」に出品し資格をとることができます。各種公募展への出品もします。要見学
絵画	B・01	水彩色鉛筆画	中村学園大学 短期大学部非常勤講師 奥山 姿子	第2・4水曜日 10:00～12:00 20名 研修室2	2,750円/月 道具代 9,000円程度	水彩色鉛筆の性質を活かしながら、ゆっくりと絵の基礎であるデッサン力を身につけ、彩色の基本的なテクニックを学びます。また水彩画、油絵制作へのステップとなるよう指導します。
	B・02	水彩スケッチ	日本美術家連盟会員 安河内 俊明	第2・4火曜日 14:00～16:00 20名 実習室B	2,750円/月 道具代 11,000円程度	自然の風景や街並みをどのように描くか、基本的な描き方を身に付けることができます。スケッチがさらに楽しくなります。初心者や高齢者の方にも分かりやすく指導します。
	B・03	楽しいはがき絵①	福岡県美術協会会員 田中 孝林	第2・4木曜日 10:00～12:00 20名 研修室1	2,750円/月 道具代 11,000円程度 お手本代 1,000円/回	絵は描いたことがないから出来ないという方でも大丈夫です。上手く描けなくても心のこもった絵に一言添えれば素敵な作品に！描いて嬉しい、もらって嬉しいはがき絵。まずは、お持ちの水彩絵具や色鉛筆などで季節の花や野菜などを描いてみませんか。②の土曜クラスは小・中・高校生の受講も可能です。要見学
	B・04	楽しいはがき絵②		第2・4土曜日 10:00～12:00 20名 研修室2		
	B・05	やさしくパステル画	福岡県美術協会会員 中村 かよ子	第2・4金曜日 10:00～12:00 20名 研修室2	2,750円/月 道具代実費	美しい色彩と優しい風合いのパステル画は初めての方でも楽しく描ける絵画技法です。まずはテーブルの上のリンゴ等の身の回りの簡単なものから始めてみませんか。初心者の方でも基本から指導します。
語学	B・06	基礎からのデッサン	福岡県美術協会会員 松永 瑠美	第2・4火曜日 19:00～21:00 16名 実習室A	2,750円/月 教材費実費	絵画の基本となるのがデッサンです。物の形を質感、量感、空間、陰影からとらえていきます。初めての方でも、基礎的な形から少しずつ複雑な形の物に応用していきます。
	C・01	ポールと話そう 楽しい英会話	英語講師 ポール・アレンソン	第1～4金曜日 13:30～15:00 20名 研修室1	4,680円/月 テキスト代実費	在日約40年のポールさんと英会話を楽しんでみませんか。ニューヨーク出身で焼酎と猫が大好き。身の回りのことから、日本と米国の文化や習慣など話が盛り上がりそうです。グループ・レッスンを通じて英語に少しずつ慣れましょう。要見学
	C・02	はじめての英会話	九州工業大学 非常勤講師 小野寺 ゲアリー	第1～4木曜日 10:30～12:00 20名 研修室3	4,680円/月 テキスト代 3,500円程度	会話を中心として初級レベルの表現や文法が身につけていきます。3～4人のグループで、英会話を練習します。英会話を身につけて、海外旅行に役立ててみませんか。要見学
	C・03	簡単英会話		第1～4木曜日 13:00～14:30 20名 研修室3		
	C・04	たのしい旅の英会話	英語講師 田中 雅彦	第1～4水曜日 19:30～21:00 20名 研修室3	4,680円/月 テキスト代 2,000円程度	これから海外旅行を考えている方はもちろん、趣味として英会話を学んでみたいという方、久しぶりに英語に触れてみたいという方など、多くの方に気軽に参加いただきたい講座です。「いきなりネイティブの先生の英会話はちょっと…」という方の受講もお待ちしております。要見学
手工芸	C・05	韓国語入門・初級	韓国語講師 朴 庚芽	第1～3火曜日 10:30～12:00 20名 研修室1	3,660円/月 テキスト代 2,500円程度	韓国語教師の資格を持つ講師と基本的な文法を学びます。観光や日常会話に必要な言葉を韓国の文化に触れながら学んでいきます。要見学
	C・06	韓国語中級		第1～3火曜日 13:00～14:30 20名 研修室1	3,660円/月 テキスト代 2,500円程度	
	C・07	韓国語会話	韓国語講師	第1～4土曜日 13:00～14:30 20名 研修室3	4,680円/月 テキスト代 2,500円程度	韓国語が読める方が対象です。韓国語のさまざまな表現を学びます。また、韓国人の美意識や感情、人間関係、人生観も紹介していきます。観光に役立つ、実用会話も身につきます。要見学
	D・01	はじめての 写真教室	フォトプロデューサー 宮田 雅臣	第1・3土曜日 10:00～12:00 25名 研修室3	2,750円/月	「楽しく写そう」が基本です。はじめてカメラを手にした方、もう一度基礎から学びたい方、思い通りの写真が撮れないなど、様々な思いを持たれている方が気軽に参加できる基礎講座です。撮影レベルには関係なく、経験と知識を出し合っていく中で、自然にステップアップしていきます。
	D・02	やさしい俳句	俳誌「空」主宰 日本文藝家協会会員 俳人協会評議員 柴田 佐知子	第2・4木曜日 13:00～15:00 20名 研修室2	3,660円/月	俳句を詠むことで自己表現ができます。楽しいこと、いま生きていることの実感を詠みましょう。俳句を詠んだ経験のない方にも基本から丁寧に教えます。

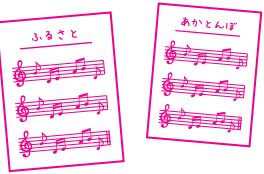
★…1日体験講座開催 ◆…説明会開催（詳しくは7ページをご覧ください） ※いずれの講座も原則、お申し込み前にご見学ください。(1回のみ/ 要見学 ・ 要体験)の講座は見学または体験必須

	講座番号	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
趣味・教養	D・03	東洋の 占星術・四柱推命学	四柱推命学現代看法 及び現代家相研究会 主宰 箱畠 成風	第2・4木曜日 13:00～14:00 20名 研修室4	2,750円/月 テキストは 講師が準備	四柱推命学は中国の陰陽五行説に基づいて生年月日時から性格や運勢を推察する占いです。パートナーの性格を見極め、子供の隠れた才能を見いだすこともできます。著書多数、テレビにも出演している講師が第一歩から手ほどき。家造りに役立つ家相の見方も指導します。
	D・04	たのしい詩吟	日本詩吟学院師範 佐藤 岳勝	第1・3木曜日 13:30～15:30 20名 多目的室B	2,750円/月 テキストは 講師が準備	大声を出して、すっきりした気分と爽快感を味わってください。腹式呼吸をすることにより、腹筋が鍛えられます。また、多くの詩人たちの詩に接して、その時代の歴史を知り、詩人の生き様に触れることで自然と教養が身に付きます。
	D・05	西日本古代通史10 「奴国と邪馬台国」	歴史作家・ふくおか アジア文化塾代表 河村 哲夫	第1・3土曜日 10:30～12:00 30名 研修室2	2,750円/月 教材費実費	邪馬台国はどこにあったか。卑弥呼とは?「御漢書」や「魏志倭人伝」をもとに、日本古代史最大の謎に迫る。渾身の歴史講座です。
	D・06	きもの着付け教室	西日本きもの 専科学院教授 松尾 豊子	第1～3木曜日 19:00～21:00 18名 多目的室C	3,660円/月 テキスト代 1,800円程度	着物には洋服にない魅力があります。苦しくなく着くずれしない着物の着付け方を指導します。浴衣から小紋、留袖まで、着物に合わせた帯結びや着物の手入れ法、礼儀作法も学べます。
	D・07	～言葉で思いを伝える～ 話し方教室	ナレーター 2級心理カウンセラー 相良 直子	第1・3火曜日 14:00～15:30 15名 研修室3	2,750円/月 教材費500円/月	人前で話すのが苦手な方も、大好きという方も大歓迎の講座です。声を磨けば誰でも第一印象が変わり、自分の心をうまく表現できるようになります。コロナ禍で、声を出していない方や、声が出にくくなったと感じる方も是非ご参加ください。
趣味・教養	D・08	パパとママのための 魔法の心理学講座	魔法の心理学主宰・ 心理カウンセラー 矢野 清美	第1火曜日 10:30～12:00 12名 研修室4 ※3歳から小学生までの お子様の親御さん対象	1,800円/月 教材200円/月	小学校の授業でも取り入れている「リフレーミング」というスキルをワークに取り入れながら、小学生までのお子さんと一緒に成長中という、子育て中のみなさんだけで、90分、楽しく、にぎやかに、学びあいましょう。
	D・09	12回で学ぶはじめての プリザーブドフラワー	リニューアル フラワースタジオリキユ 大塚 恵子	第2木曜日 10:00～12:00 15名 研修室4	1,800円/月 材料費 2,000円程度/月	「お花で暮らしに彩りを」。お花がそばにあって、いつもの毎日がほんの少し明るく輝いて見える、そんな講座になります。お花が初めての方やプリザーブドフラワーに触れたことがない方でも、基礎から楽しく学んでいただけます。※講師が教材等を準備する都合上、お申込みは1週間前までをお願いします。
	D・10	ユネスコ世界遺産で巡る 「世界史の旅」	リニューアル 比較文明学会 九州支部事務局長 筒井 正二郎	第1・3水曜日 10:30～12:00 20名 研修室1	2,750円/月 教材費 1,000円程度	ユネスコ世界遺産に登録された地を訪れ、感動された方や、これから行ってみたいと思われている方もいらっしやと思います。世界各地にある世界遺産をもとに、世界史を長年担当し、また、海外各地を巡った経験から、世界の歴史をわかりやすく進めていきます。
	D・11	楽しい朗読教室	ナレーター 相良 直子	第1・3水曜日 13:00～14:30 15名 研修室3	2,750円/月 教材費500円/月	初心者も経験者も大歓迎の教室です。名文や絵本を通して「ただ読む」のではなく、「心を伝える朗読」をはじめませんか？声を出す朗読は、お顔や表情のアンチエイジングや脳の活性化にも最適ですよ！
	D・12	初心者・シニア のための パソコン教室	NPO法人ファイブネット 春日理事長 林 恵美子	第1～3水曜日 13:30～15:30 20名 研修室1	4,000円/月 テキスト代 1,000円/2ヶ月	「くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく」をモットーにパソコンの基礎操作からワード、エクセルや年賀状作成など体系的に学べます。同じ目的の同年代の方とコミュニケーションを楽しみながら、自然とパソコンスキルが身に付きます。今のクラスは9月末で終了し、10月から新規受講生をむかえスタートします。
手工芸	F・01	陶芸をたのしむ①	陶翔窯 光安 玲子	第1・3木曜日 10:00～12:00 18名 作陶室	2,850円/月 道具代 4,200円程度 材料費 1,000円程度/月	陶芸には「作る」「使う」「贈る」楽しみがあります。初心者は、手回しロクロで技法を身に付けた後、電動ロクロを使います。日用雑器を中心に、自分の作りたいものを作りながら、成形や装飾、釉薬かけのポイントや色の出し方などをプロの目でアドバイスします。
	F・02	陶芸をたのしむ②		第2・4木曜日 10:00～12:00 18名 作陶室		
	F・03	アメリカンパッチ ワーク&ハワイアン (木曜クラス)	リニューアル メモリーパッチワーク スクール講師 萩尾 妙子	第2・4木曜日 9:50～11:50 15名 研修室2	2,750円/月 材料費1,500円～ 3,000円/1作品	はじめてパッチワークキルトをされる方には基礎からカリキュラムに沿って指導します。ハワイアンキルトは、植物の葉や花のモチーフを布全体に広げたアップリケです。コットン布の色合いを考えながら、さまざまな形に切ってつなぎ合わせ(ピースワーク技法)、ポーチやバッグ、ベッドカバーなど仕上げていきます。
	F・04	アメリカンパッチ ワーク&ハワイアン (金曜クラス)	リニューアル	第2・4金曜日 9:50～11:50 15名 研修室1		
	F・05	スタンドグラス教室	スタンドグラス講師 早瀬 波恵	第2・4火曜日 10:00～12:00 15名 実習室B	3,050円/月 道具代 20,000円程度 材料費実費	カリキュラムに基づき各自のペースで進めることができます。身近な小物から窓のパネルやティファニーランプも製作します。
趣味・教養	F・06	北欧じゅうたん 「ダネラ」	JDA日本ダネラ協会 福岡支部長 小宮 和子	第1・3金曜日 13:00～15:00 16名 研修室3	2,750円/月 道具レンタル代 1,500円程度/月 材料費実費	北欧独自の落ち着いた色とデザインを活かしたじゅうたん「ダネラ」。制作には小型ハンドミンを使います。操作が簡単なので、年齢を問わず楽しめます。暮らしの中に、北欧スタイルを取り入れましょう。
	F・07	オリジナルの 洋服づくり①	フリーパタンナー 伊東 孝子	第2・4金曜日 9:45～11:45 15名 実習室B	2,750円/月 材料費実費	洋服のリフォームやリメイクのほか、婦人服や子ども服の制作も指導します。市販の型紙を使って、サイズを合わせたり、オリジナルデザインで自分だけの服を作ります。
	F・08	オリジナルの 洋服づくり②		第1・3金曜日 10:00～12:00 15名 実習室B		

★…1日体験講座開催 ◆…説明会開催（詳しくは7ページをご覧ください） ※いずれの講座も原則、お申し込み前にご見学ください。(1回のみ/ 要見学・要体験)の講座は見学または体験必須)

	講座番号	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
手工芸	F・09	淡水パール アクセサリ―教室	生涯学習開発財団認定 インストラクター くさかべ みかこ	第1・3金曜日 13:00～15:00 10名 研修室4	3,050円/月 材料費 1,500円程度/回	清楚で美しい淡水パールを使って、ネックレスや指輪などいろいろなアクセサリ―を作っていきます。初心者の方にも分かりやすく、丁寧に教えます。
	F・10	グラスアート ～くらしに彩りを	日本グラスアート協会 認定インストラクター 池田 理恵	第2・4土曜日 13:30～15:00 20名 研修室1	2,750円/月 材料費は実費	特殊なフィルムと鉛のリード線を貼るだけで素敵なステンンドグラス風アートが作れます。世界でただひとつのオリジナル作品と一緒に作りませんか。 
スポーツ	G・01	体にやさしい 気功(養生功)	NPO法人 福岡気功の会理事長 山部 嘉彦	第1～4火曜日 10:00～11:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月	「養生功」は、自分の体質やクセを知ること、未病を防いでいきます。ゆっくりと体を動かし、瞑想を通して心身共に安定を得られます。年齢、性別に関係なくどなたでも楽しめます。
	G・02	太極拳①	日本武術太極拳連盟 公認4段 A級指導員 石川 美代子	第1～4木曜日 10:00～11:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月	太極拳はスローモーションで動いていますが、相手をイメージして、押したり引いたりしながら自分を守って動く武術です。ゆっくり動くことでバランス感覚が養われ足腰が鍛えられます。
	G・03	太極拳②	日本武術太極拳連盟 公認4段 A級指導員 西村 陽三	第1～3水曜日 19:30～21:00 20名 多目的室C	3,660円/月	24式太極拳を目標に、入門太極拳から指導します。準備体操も十分に行い、体を痛めることがないようにします。個人の習熟度に応じて教えていきます。
	G・04	じきょうじゅつ 自彊術 ①	公益社団法人自彊術 普及会賛助会員 中原 圭子	第1・3木曜日 13:00～14:30 15名 多目的室C	2,750円/月	自彊術は、治療法が土台になっています。31の動作で、関節をほぐし、骨格を矯正し、血行を良くするなどの効果があります。疲労感のない少ない動きで、幅広い年齢層の方々に親しまれています。
	G・05	じきょうじゅつ 自彊術 ②		第1・3木曜日 15:00～16:30 15名 多目的室C		
	G・06	女性のための やさしいヨーガ	日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 山下 貴代	第1～4火曜日 13:00～14:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月	年齢を問わず参加していただける、やさしいヨーガで、身体と心の両方を癒します。呼吸法や瞑想も取り入れ、クリスタルボウルの音色とともに深いリラクセスへと導きます。心身ともに美しく年を重ねていきましょう。
	G・07	リラクゼーション ヨーガ	日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 古川 祥乃	第1～4金曜日 19:00～20:30 17名 多目的室C	4,680円/月	自律神経を安定させるため、意識を自分に向ける(意識化)＝マインドフルネスを取り入れ、ヨーガセラピーを行います。腰痛や肩こり、イライラを改善していきます。 要体験
	G・08	ラブリーフラ・ ヒナノ(入門)	西日本ハワイアン 協会講師 井原 和世	第1～3水曜日 13:00～14:30 25名 リハーサル室2	3,660円/月	初めての人も楽しく踊れるように、やさしい曲から始めます。軽快なハワイアンのリズムは、心も体も癒してくれます。腰や手、足の基本的な動きをわかりやすく指導します。
	G・09	ラブリーフラ・ リーリア(上級)		第1～3水曜日 10:30～12:00 25名 リハーサル室2		英語の曲や南国らしい曲、ゆったりした曲から速いテンポの曲まで、どなたでも楽しめます。美しいハワイの自然を豊かに表現できるよう指導します。シェイプアップやリラクセス効果も期待できます。
	G・10	ビギナーズ・フラ①	西日本ハワイアン 協会講師 東 美奈子	第2・4火曜日 19:30～21:00 20名 多目的室C	2,750円/月 教材費550円	
	G・11	ビギナーズ・フラ②		第2・4水曜日 19:00～20:30 25名 リハーサル室2		
	G・12	楽しいサルサ	ダンス講師 パティ・ゴンザレス	第1～4木曜日 13:00～14:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月	メキシコ人の女性講師が、セクシーでエレガントな恋のダンス「サルサ」のステップを基礎から分かりやすく指導します。サルサの踊りは、ダイエットにも効果があります。
	G・13	魅惑のフラメンコ	ダンス講師 マーハ・フロレス	第1～3木曜日 10:00～11:30 20名 多目的室B	3,660円/月	見て楽しい、踊って楽しいフラメンコを始めませんか。情熱的なフラメンコを踊りながら、よい姿勢を保ち健康的な体づくりを目指しましょう。初心者の方でも楽しめるように、分かりやすく指導します。
	G・14	こなみ 湖南美バレエ 大人のための クラシックバレエ	こなみ 湖南美バレエ学院 代表 久保田 湖南美 専属講師 野中 めぐみ	第1～4火曜日 13:45～14:45 14名 多目的室C	4,680円/月	バレエのレッスンは導入がとても大切です。厳選された音楽と確かなメソッドで質の高いレッスンを提供します。レベルに応じて丁寧に指導しますので年度の途中から、何歳からでも安心して参加いただけます。週に1度、バレエのロマンにひたる夢のような時間をお約束します。是非一度見学にいらしてください。
	G・15	シェイプアップ ピラティス①	ボールスターピラティス インストラクター 藤野 康子	第1～4火曜日 19:00～20:00 20名 リハーサル室2	4,680円/月	
	G・16	シェイプアップ ピラティス②		第1～4火曜日 20:05～21:05 20名 リハーサル室2		
	G・17	初心者からの 社交ダンス	社交ダンス レッスン講師 光田 晋	第1・3火曜日 14:00～15:30 20名 大会議室	2,750円/月 靴代実費	社交ダンスの初心者向けクラスです。受講生の多くが、この講座で社交ダンスを始めた方々です。音楽を聴きながら楽しく身体を動かしてみませんか。是非、一度ご見学にいらしてください。
	G・18	スポーツウエルネス 吹矢	社団法人日本スポーツ ウエルネス吹矢協会 公認指導員 中村 嘉彦	第2・4水曜日 10:30～12:00 10名 大会議室	3,000円/月 吹矢セット 17,400～ 28,700円程度	グラスファイバーやカーボンの筒と、セルロイドの矢を用いて的を射るスポーツウエルネス吹矢は、新しいスポーツとして人気が高まっています。腹式呼吸法と背筋・腹筋の鍛錬で美しい姿勢が身に付き、しかも的に向かって精神を集中するため、精神力も高まります。

★…1日体験講座開催 ◆…説明会開催（詳しくは7ページをご覧ください） ※いずれの講座も原則、お申し込み前にご見学ください。(1回のみ/ 要見学・要体験)の講座は見学または体験必須)

	講座番号	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
音楽	H・01	ゴスペルを歌おう	「Show Up!」主宰 祝原 範子	第2・4木曜日 19:00～21:00 30名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代実費	ゴスペルの曲は心が落ち着くと言われています。仲間と楽しみながら歌うことを大切に、ボイストレーニングやリズムの取り方、言葉の発音など、基本的なことから丁寧に指導します。
	H・02	ポップス・シャンソン	溝上ミュージックスクール講師 池内 ゆかり	第2・4土曜日 13:00～15:00 25名 多目的室A	2,750円/月 テキスト代実費	シャンソンは、フランス語で「歌」という意味です。愛、夢、希望、平和などの主張を詩に託し、音楽のリズムに乗せ、美しい感情と情緒を楽しみましょう。発音・発声の基本から丁寧に指導します。
	H・03	みんなで楽しむ 歌の世界①	音楽講師 上野 あきほ	第1・3火曜日 10:00～12:00 30名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代 1,000円程度	
	H・04	みんなで楽しむ 歌の世界②		第1・3火曜日 13:00～15:00 30名 多目的室B		
	H・05	楽しいカラオケ①	溝上ミュージックスクール講師 中村 樹理	第1～4木曜日 13:00～15:00 22名 多目的室A	4,680円/月	
	H・06	楽しいカラオケ②		第1～4木曜日 15:00～17:00 22名 多目的室A		
	H・07	笑顔満開・ うたごえ喫茶春日	音楽グループ 「ラルゴ」主宰 大嶋 万里子 ピアニスト 辻 圭代	第2・4金曜日 13:00～14:20 40名 ミニホール	2,750円/月 テキスト代 1,100円	まずはボイストレーニングを行ってから、さまざまなジャンルの歌を素敵なピアニストの伴奏で歌います。笑って歌って元気に100歳!皆さん楽しい時間を過ごしてみませんか?コロナ感染対策をとって行っているので安心です。いつからでも受講できます。見学もできます。月に2回、大きな声で歌いましょう。
	H・08	オカリナ初級	オカリナ講師 植田 恵美	第1・3金曜日 12:30～13:30 15名 多目的室B	2,750円/月 オカリナは講師に ご相談ください テキスト代 2,000円程度	素朴で優しい音色が人気のオカリナは大変親しみやすい楽器です。初級クラスではオカリナを始めて数年という方が多く学んでいらっしゃいます。曲を練習しながら持ち方、吹き方、構え方などの丁寧な復習も大切にレッスンを進めていきます。
	H・09	オカリナ中級		第1・3金曜日 11:00～12:00 15名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	親しみやすく温かい音色に癒される素敵なオカリナ。中級クラスでは、練習曲がソロからアンサンブルへと発展していきます。基礎を大切にしながらさらにアンサンブルのコツや奏法を学びます。
	H・10	オカリナ上級		第1・3金曜日 9:45～10:45 15名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	この講座では、さらに表現豊かに演奏ができるように、基礎練習を重ね、様々なジャンルの曲に挑戦していきます。また、種類(調管)の違うオカリナでのアンサンブルを学びます。
	H・11	はじめての ウクレレクラス (入門)	ジャムズウクレレ 教室主宰 扇 幸一郎	第1・3火曜日 12:30～13:30 20名 大会議室	2,750円/月 テキスト代 2,500円程度 楽器の購入は 講師にご相談ください	はじめてウクレレを学ぶ方々のためのクラスです。ウクレレの持ち方、弾き方、譜面の読み方などの基本を指導します。入門者限定のクラスですのでゆっくりレッスンします。
	H・12	ウクレレ基礎力 養成クラス(初級)		第1・3火曜日 11:30～12:30 20名 大会議室	2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	ウクレレ演奏の基礎力をつける講座です。基本コード習得、リズム練習、弾き語り練習、TAB譜など、ウクレレ演奏に必要なことを比較的簡単な楽譜や教材で身に付ける内容です。
	H・13	ウクレレ弾き語り クラス(中級)		第1・3火曜日 10:30～11:30 20名 大会議室	2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	初級コースをクリアした方が対象です。弾き語りを中心とし、様々な楽曲を弾いて歌います。歌が好きな方、コードをどんどん覚えたい方向けです。
	H・14	ソロウクレレクラス (上級)		第1・3火曜日 9:30～10:30 20名 大会議室	2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	ウクレレソロを楽しみたい方のための講座です。スタンダードジャズや洋楽、フォークソング、映画音楽など、皆さんに馴染みのある曲をウクレレソロで楽しみます。ソロが初めての方も、上級者の方でも一緒に楽しめる指導方法です。
	H・15	はじめての★(新) 沖縄三線	琉球民謡・豊川流師範 金城 安紀	第1・3火曜日 14:05～15:05 20名 音楽スタジオ	2,750円/月 楽器の購入は 講師にご相談 ください	三線に触れるのは初めてという方のための講座です。三線の持ち方から、弾き方、歌い方等、基礎を親切丁寧に指導します。「安里屋ユンタ」「涙そうそう」等ポップスから本場沖縄の唄まで幅広く学べます。
	H・16	琉球・島唄 三線		第1・3火曜日 13:00～14:00 20名 音楽スタジオ		少し三線に慣れ、基礎をマスターした方のための講座です。「海の声」「島唄」「ハイサイおじさん」など幅広く学べます。
	H・17	二胡 入門 ①ステップアップクラス ②はじめてクラス	大谷楽器二胡講師 胡春	第1・3金曜日 ①15:05～16:00 ②16:05～17:00 ①10名 ②6名 多目的室A	2,750円/月 テキスト代実費 楽器の購入は 講師にご相談 ください	①ステップアップクラス 初級クラスに進むためのクラスです。弓の上手な使い方などの基礎をやさしい曲で楽しんでください。 ②はじめてクラス 二胡に触れるのは初めてという方のための講座です。楽譜は数字譜なので、五線譜がわからなくても一から学べます。
	H・18	二胡 初級		第1・3金曜日 14:00～14:55 15名 多目的室A		ある程度弾ける方のクラスです。簡単な数字譜や二胡の扱いに慣れてきた方のための講座です。二胡を楽しむひと時を過ごしてみませんか。
	H・19	ギターを楽しもう① 経験者クラス	ギタリスト 平田 知之	第1～3木曜日 10:00～11:00 8名 音楽スタジオ	4,000円/月 教材費実費	
	H・20	ギターを楽しもう② 初心者クラス		第1～3木曜日 11:00～12:00 8名 音楽スタジオ		

	講座番号	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
音楽	H-21	シニアのための脳トレピアノ①	音楽療法士 越智 加代子	第2・4水曜日 13:00～14:30 12名 多目的室A	2,750円/月 キーボード レンタル料ほか 月700円程度	音符が読めなくても大丈夫です。指一本から弾ける脳トレピアノにチャレンジしてみませんか。脳トレピアノのレッスンとは、「ピアノ指導」に脳トレ・ゲーム・コーチング・心理学などのエッセンスをプラスアルファしたもので、「脳が活性化する」プログラムを取り入れたユニークな内容です。
	H-22	シニアのための脳トレピアノ②		第2・4水曜日 14:30～16:00 12名 多目的室A		
ジュニア	J-01	こどもの書写①	日本習字 宮川 良子	第1～3土曜日 9:30～11:00 13名 研修室1	3,660円/月 テキスト代実費	明るく、伸び伸び、健やかに学べる講座です。幼児は、鉛筆の持ち方から始め、毛筆も楽しみながら練習していきます。段級位取りもできます。
	J-02	こどもの書写②		第1～3土曜日 11:00～12:30 13名 研修室1		
	J-03	ジュニアの絵画① (3歳～小学3年生)	中村学園大学 短期大学部非常勤講師 奥山 姿子	第2・4土曜日 9:30～10:30 20名 実習室B	2,750円/月 材料費実費	絵を描いたり、造形物を制作することにより、創造力と豊かな感性を育成します。豊かな色彩感覚や子ども自身の独自のイメージを楽しく自由に表現ができるように指導します。
	J-04	ジュニアの絵画② (小学4年生～大学生)		第2・4土曜日 10:40～12:10 20名 実習室B		デッサンの基礎からはじめ、形や色の表現を習得します。形式的な指導ではなく、自ら見て考え、表現できるよう個々に合わせた柔軟な指導を心がけています。
	J-05	0歳児からの親子英会話 ①6ヵ月～12ヵ月 ②1歳～3歳	英語講師 富田 グレース	第1～3水曜日 ①14:00～14:30 ②14:40～15:10 各8名 集会室A	3,660円/月 テキスト代実費	外国人講師による講座です。生後6ヵ月～3歳の乳幼児期に、親子で英語に親しみませんか。リズムにのせた「歌」や「手あそび」などを交えたレッスンで、日常のあいさつや数の数え方などが自然と身に付きます。
	J-06	幼稚園児のための英会話		第1～3水曜日 15:30～16:20 15名 研修室3		子どもの興味が最大限引き出せるようなテキストをもとに、自然と英会話に身に付カリキュラムで指導します。音楽を交えるなど、楽しく英語が学べます。
	J-07	小学生からはじめる英会話・低学年		第1～3水曜日 16:30～17:20 15名 研修室3		英会話に少しでも慣れるよう、教室に入るところから英語づくして始まります。子どもが飽きないよう、集中力を維持させるため、歌やダンス、親しみやすいテキストや単語カードを使います。
	J-08	小学生からはじめる英会話・高学年		第1～3水曜日 17:30～18:20 15名 研修室3		
ユニニア	J-09	キッズダンス	永芳 美沙紀	第1～4木曜日 17:00～18:00 15名 リハーサル室2	4,680円/月	ダンスの魅力を楽しく伝えます。ジャズダンスを基本とし、リズム感を養うことに重点を置いて指導します。簡単な柔軟ストレッチから始まり、基礎レッスンやウォーキングを行います。流行りの曲に合わせて、楽しく踊りましょう。
	J-10	エンジョイ・ケイキ(キッズ)・フラ(4歳～12歳)	西日本ハワイアン協会講師 東 美奈子	第1・3土曜日 10:00～11:00 20名 多目的室C	2,750円/月 CD代550円	「ケイキ」とはハワイ語で「子ども」という意味です。ハワイアンらしい音楽は、子どもの心をリラックスさせます。子どものころからフラに親しむことで、リズム感だけでなく、感受性や表現力も豊かになり、優しい心が育ちます。
	J-11	MASAKO BALLET ジュニアのクラシックバレエ①	MASAKO BALLET 主宰 四位 昌子	第1～4土曜日 9:30～10:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月 レオタード代等 10,000円程度	正しい姿勢を保ち、リズム感を養い、美しい夢を育てる情操教育に役立つ講座です。クラシック音楽に合わせて、優雅な動きで、楽しくバレエを踊ってみませんか。
J-12	MASAKO BALLET ジュニアのクラシックバレエ②	第1～4土曜日 10:30～11:30 20名 リハーサル室2		ジュニアのクラシックバレエ①……3歳以上の未就学園児(初心者)		
J-13	MASAKO BALLET ジュニアのクラシックバレエ③	第1～4土曜日 11:30～12:30 20名 リハーサル室2		ジュニアのクラシックバレエ②……3歳以上の未就学園児(2年目) ・小学校低学年 ジュニアのクラシックバレエ③……小学生		
	J-14	こなみ 湖南美バレエジュニアクラスA (3歳～7歳)※年齢は目安です。	こなみ 湖南美バレエ学院 代表 久保田 湖南美 専属講師 野中 めぐみ	第1～4火曜日 15:50～16:50 16名 多目的室C	4,680円/月 レオタード代等 10,000円程度	バレエのレッスンは導入がとても大切です。厳選された音楽と確かなメソッドで質の高いレッスンを提供します。レベルに応じた丁寧な指導が行き届くよう基本2名の講師が付きます。年度の途中から、何歳からでも安心してご参加いただけます。是非一度ご見学にいらしてください。
	J-15	こなみ 湖南美バレエジュニアクラスB (8歳～12歳)※年齢は目安です。		第1～4火曜日 16:50～17:50 16名 多目的室C		
	J-16	こなみ 湖南美バレエジュニアクラスC (12歳～)※年齢は目安です。		第1～4火曜日 18:00～19:00 16名 多目的室C		

2023年1日体験講座＆無料講座説明会ご案内

講座の内容をワンコインで体験できる1日体験講座と、4月からはじまる講座の無料説明会を開催します。

【申込方法】新館1階受付窓口またはお電話(TEL 092-584-3366)でお申込みください。
(先着順で定員に達し次第、受付終了)

※H-15、D-03、D-08、F-10は2月1日(水)10:00～受付開始。D-07、D-11、H-17、J-05、J-10は申込受付中。※1日体験講座・説明会参加後のお申込み・お支払いも可能ですが、4月受講の新規申込期間【2/7(火)～2/21(火)】で定員に達した講座はキャンセル待ちとなります。ご希望の講座は、お早めにお申込みください。※既存講座については、2月・3月からの**見学・受講**も可能です。

1日体験講座 参加費:500円		無料講座説明会 参加無料		
趣味・教養 H-15	趣味・教養 H-17	趣味・教養 D-03	趣味・教養 D-07	趣味・教養 D-08
2/14火 13:00～14:00 はじめての沖縄三線 定員20名	2/10金 13:30～14:30 二胡入門 定員6名	3/2木 13:00～13:30 東洋の占星術・四柱推命学 定員20名	2/21火 13:00～13:30 ～言葉で思いを伝える～話し方教室 定員15名	2/14火 10:30～11:00 パパとママのための魔法の心理学講座 定員12名
ジュニア J-05	ジュニア J-10	趣味・教養 D-11	趣味・教養 F-10	
2/8水 14:00～14:30 0歳児からの親子英会話 親子8組	2/18土 11:15～11:45 エンジョイ・ケイキ(キッズ)・フラ 定員20名	2/15水 12:15～12:45 楽しい朗読教室 定員15名	2/25土 14:00～14:30 グラスアート～くらしに彩りを 定員20名	

★このほかの既存講座も随時無料見学受付中！お気軽にお問い合わせください。

受講に際しての注意事項 ※お申込みの前に必ずお読みください。

■**受講開始**
2023年4月。ただし4月以降空きがあれば随時受講できます。

■**受講料**
受講料のお支払いは、3ヵ月前納です。なお、受講料以外に、教材費などが必要になる場合があります。

■**教材費など**
教材費などは、直接、講師にお支払いください。なお、教材費などが明示されていない場合でも必要になることがあります。また、道具をすでにお持ちの方は新たに購入する必要はありません。

■**託児**
0歳児(6ヵ月以上)から小学生までのお子様を対象です。一講座お子様一人につき500円で託児を行います。(昼の講座のみ。夜の講座は託児は行いません。)お預かりする時間は、受講開始15分前から受講終了の15分後までとなります。ご希望のお客様は、必ず受講申込の際にふれあい文化センター(以下「当センター」という)1階受付窓口にお申し出ください。なお、託児料は、託児申込兼同意書と一緒に、託児を希望される日の一週間前までにお支払いください。また、託児のキャンセルについては、託児日から数えて4日前の午後7時まで(4日前が当センター休館日の場合は5日前)に申し出られた場合に限り、託児料の返金を行います。なお、託児スタッフを確保できない場合は、お預かりできないことがあります。

■**講座の日程について**
講座によっては、1ヵ月の開催日数がばらつく場合がありますが、通年で日数調整をしています。このため回数の少ない月に關しての割引や返金等はございません。年度途中からのご入会の場合も同様となります。

■**講座の補講**
主催者または講師の都合により休講とした場合は補講を設けます。ただし、交通機関のストライキや災害・感染症の拡大などにより補講を実施できないことがあります。この場合は受講料の返金はありません。また、受講生の都合により補講が受講できない場合にも受講料の返金はいたしません。

■**講師の変更や教室・場所及び日時等の変更**
主催者または講師の都合でやむを得ず、講師を変更することがあります。また、都合により教室や日時が変更になることがありますのでご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策に関するお願いと留意事項

- 受講の際にはマスクの着用、咳エチケット、手指の消毒、身体的距離の確保、定期的な換気など、感染症対策にご協力をお願いいたします。
- 発熱・咳などの症状や体調に不安のある方、2週間以内に感染拡大が続いている国や地域へ訪問歴がある方などはご受講をお控えください。
- 当センターならびに講座内で感染が発生した場合、保健所等公的機関からの要請に応じて、受講生の皆様のご連絡先を要請元に提出させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
- 感染拡大状況および、それに伴う当センターの施設利用制限等に応じて、講座の休講や、会場・定員・講座日時の変更などが急遽発生する場合がございます。

＜個人情報のお取扱いについて＞

春日市ふれあい文化センター 指定管理者:トールツリーグループ
トールツリーグループ(以下「当グループ」という。)は個人情報保護に関する法令を遵守し、その取扱いや保護等について、個人情報保護マネジメントシステム(JISQ15001:2017)に基づき、下記のとおりご説明いたします。

- 個人情報の利用目的
当グループは、申込者様にご登録いただいた個人情報を以下の目的で利用します。
①施設の利用に係る対応のため ②お客様からのお問合せへの対応のため
③お客様からの事故・クレームへの対応のため ④事故等緊急の際の連絡のため
⑤当館事業に申し込みする場合、その事務連絡のため
⑥各種チケット販売の場合、チケット送付等、その他事務連絡のため
⑦友の会入会の場合、その事務連絡のため ⑧施設PR、事業広報のため
⑨新型コロナウイルス感染症防止対応のため
- 個人情報の第三者への提供
当グループが取得した個人情報は、上記の利用目的の範囲のみで利用し、法令に基づき場合を除き、事前に本人の同意を得ることなく第三者に提供いたしません。
- 個人情報の外部委託
当グループは上記の利用目的の範囲内で、個人情報の全部もしくは一部を事業者により外部委託する場合があります。なお、外部委託するときは必要な契約を締結し、適切な管理・運営を行います。
- 個人情報に関する権利
個人情報の開示、内容が事実でない場合における訂正、利用停止及び第三者提供の停止を請求することができます。
- 個人情報を与えることの任意性及び該当情報を与えなかった場合に生じる結果
お客様からの個人情報のご提供は、法令等で定められている場合を除き、お客様の意思によるものです。ただし、必須事項をご記入いただけない場合には、各サービス等が適切な状態で提供できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 個人情報保護管理者及び相談窓口
(1)個人情報保護管理者:株式会社ケイミックスパブリックビジネス 管理部長
(2)個人情報の取扱いに関するお問合せ・相談窓口
お客様より、個人情報の開示請求及び訂正、利用停止等の申し出ならびに個人情報取扱いに関する各種お問合せ、ご相談及び苦情の窓口は下記のとおりです。
株式会社ケイミックスパブリックビジネス 個人情報相談窓口
tel. 03-5289-3570 fax. 03-5289-3560
株式会社ケイミックスパブリックビジネスは、トールツリーグループから全面委託を受け運営を行っています。