

● 申込方法 ●

4月受講の新規申込受付

◀ 申込期間 ▶ 2020(令和2)年2月1日(土)~14日(金)

【申込に必要なもの】

※郵送の場合は下記2つを封筒に入れてお送りください。

1. 返信(受講通知)用のハガキ(63円)

※ハガキの表面にご本人の住所・氏名をご記入ください(裏は白紙のまま)。

63	住所	(白紙)
氏名		
オモテ	ウラ	

2. ふれあい文化サークル受講申込書

【申込に際しての注意】

- ・申込は、1講座につき一人1回まで(1講座に複数の申込は無効)。
- ・複数講座の受講を希望する場合は、各講座ごとに、申込書とハガキを添えてください(ハガキ1枚での複数講座・複数名の申込は無効)。

【受講の決定】

- ・受講の可否はハガキにて通知いたします。
- ・前年度からの継続受講が優先です。各講座の空席分のみ受付とし、申込多数の場合は抽選の上、決定させていただきます。
- ・空きがない場合や抽選からはずれた場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。

新規申込終了後は随時受付します

◀ 申込期間 ▶ 2020(令和2)年3月18日(水)以降

新規申込終了後は、定員に空きがある場合のみ、先着順で随時受け付けます。空きがない場合はキャンセル待ちとさせていただきます。なお、空き状況については、3月17日(火)以降にお問い合わせください。

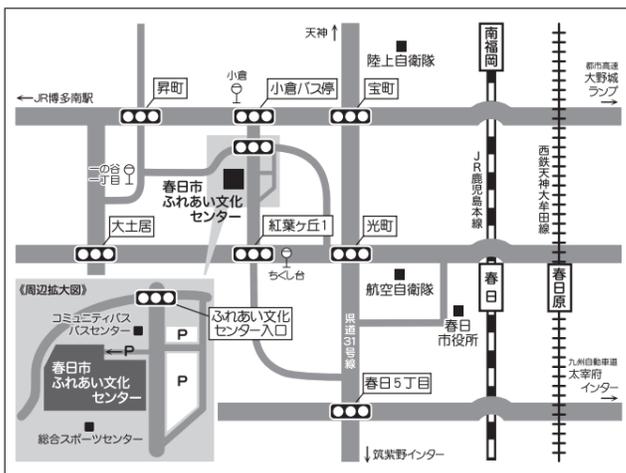
【申込・問合せ先】※新規申込・随時申込みいずれも

春日市ふれあい文化センター

☎092-584-3366 FAX092-501-1669

〒816-0831 春日市大谷6-24

春日市ふれあい文化センターの事業に関して提供いただく個人情報については、施設利用及び事業の実施にかかる諸連絡または当センターが実施する事業の案内のため以外には利用しません。



【主な交通機関】

- ◎西鉄春日原駅、JR春日駅、ふれあい文化センター(バスセンター)を結ぶコミュニティバス『やよい』が運行されています(1回100円)。
- ◎西鉄春日原駅/JR春日駅より 西鉄バス1、2番系統「ちくし台」下車
- ◎西鉄井尻駅/JR南福岡駅より 西鉄バス45番系統「小倉」下車
- ◎西鉄大橋駅より 西鉄バス42番系統「一の谷一丁目」下車
- ◎JR新幹線博多南駅より 西鉄バス2番系統「ちくし台」下車

春日市ふれあい文化センター

指定管理者：トールツリーグループ

- 所在地 / 〒816-0831 福岡県春日市大谷6丁目24番地
- 開館時間 / 午前9時~午後10時 ■休館日 / 毎週月曜日(祝日を除く)
- TEL / 092-584-3366 (代表) ■FAX / 092-501-1669
- URL / <https://www.kasuga-fureai.jp/>
- E-mail / info.kasuga-fureai@kmix.co.jp

🅐 無料駐車場(約400台)完備

キリトリ線

ふれあい文化サークル受講申込書 ※この申込書と返信用ハガキをふれあい文化センター総合窓口までお持ちください。

フリガナ			
氏名	年齢	性別	男性・女性
住所	<input type="text"/>		
電話番号	携帯電話番号		
希望講座番号	講座名		

キリトリ線

【2020年度版】

受講生募集

ふれあい文化サークル

暮らしの中にワクワクを♪
あなたの「楽しい」がここにある！
新しいこと始めてみませんか？



- 入会金は無料です
- 春日市外の方も受講できます
- いつからでも受講できます(2月、3月から受講できる講座もあります)
- 見学(無料)できます
- 託児(有料)あります

問合せ先 ※申込方法など詳しくは裏面をご覧ください。

春日市ふれあい文化センター

☎092-584-3366 FAX092-501-1669

〒816-0831 春日市大谷6-24

春日市ふれあい文化センター 検索

<https://www.kasuga-fureai.jp/>



	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
書道	A・01 筆ペン・ボールペン講座①	景柳書道会理事 白水 鈴紅	第1・3火曜日 14:00～16:00 20名 研修室2	2,750円/月 テキスト代 2,000円程度	基礎からきれいな字を学びたいと、誰もが思うのではないのでしょうか。ペン字を学びながら、手紙の書き方やのし袋、年賀状の書き方などを勉強します。 要見学
	A・02 筆ペン・ ★新 ボールペン講座②		第1・3火曜日 10:00～12:00 20名 研修室3		
	A・03 一般実用書道 (硬筆・毛筆)	書家 塚元 精子 福岡県美術協会会員 相島 芳水	第1～4水曜日 10:00～12:00 20名 研修室3	4,680円/月 テキスト代 670円程度/月	実用書道は、芸術書道と違い日常生活や仕事に生かせる書道です。手紙やはがきの文章、あて名から慶弔のお包み書きなど自信を持って書けるように、毛筆やボールペンなど幅広く勉強します。 要見学
	A・04 暮らしに生かす書	日本習字 宮川 良子	第1～4金曜日 19:00～21:00 13名 研修室1	4,680円/月 テキスト代 1,200円程度/月	きれいな文字は、読み手の心を和ませます。暮らしに必要な文字を練習するため、初心者の方も安心して受講できます。日本習字教育財団への出品、段級位取りもできます。 要見学
	A・05 総合書道・調和体	日展会友 山本 飛雲 雲心書道会理事 古村 青霞	第1・3木曜日 13:00～15:00 20名 研修室1	2,750円/月 テキスト代 1,500円程度/月	私たちの文章は、かなと漢字の文字を用いるため調和体そのものです。近現代の詩歌や俳句、自作の詩などを題材に学び、その他の書体も基本から練習します。資格取得や各種公募展への出品もできます。 要見学
絵画	B・01 水彩色鉛筆画	中村学園大学 短期大学部非常勤講師 奥山 姿子	第2・4水曜日 10:00～12:00 20名 研修室2	2,750円/月 道具代 9,000円程度	水彩色鉛筆の性質を生かしながら、ゆっくりと絵の基礎であるデッサン力を身につけていきます。彩色の基本的なテクニックも学びます。初心者の方でも楽しく描けます。
	B・02 水彩スケッチ	日本美術家連盟会員 安河内 俊明	第2・4火曜日 14:00～16:00 20名 実習室B	2,750円/月 道具代 10,000円程度	自然の風景や街並みをどのように描くか、基本的な描き方を身に付けることができましたら、スケッチがさらに楽しくなります。初心者や高齢の方にも分かりやすく指導します。
	B・03 楽しいはがき絵①	福岡県美術協会会員 田中 孝林	第2・4木曜日 10:00～12:00 20名 研修室1	2,750円/月 道具代 6,500円程度	絵は描いたことがないから出来ないという方でも大丈夫です。上手く描けなくても心のこもった絵に一言添えれば素敵な作品に！ 描いて嬉しい、もらって嬉しいはがき絵。まずは、お持ちの水彩絵具や色鉛筆などで季節の花や野菜などを描いてみませんか。②の土曜クラスは小・中・高校生の受講も可能です。
	B・04 楽しいはがき絵②		第2・4土曜日 10:00～12:00 20名 研修室2		
	B・05 ★新講師 やさしく パステル画		第2・4金曜日 10:00～12:00 20名 研修室3	2,750円/月 道具代 7,000円程度	やさしい表現が特徴のパステル画。手で直に持つパステルは、指で伸ばしたり筆でぞつたりしながら描いていきます。まずは簡単なモチーフから描いてみましょう。初心者の方でも道具からやさしく教えます。あなたの作品をお部屋に飾ってみませんか。
	B・06 基礎からのデッサン	福岡県美術協会会員 松永 瑠美	第2・4火曜日 19:00～21:00 20名 実習室B	2,750円/月 教材費実費	「絵心がない」などの心配は無用です。形や明暗を、鉛筆の濃さや描き方で表現します。初めは単純なものから、順次、複雑な形のものに進んでいきます。一つの作品を4回程度で完成させます。
C・01 ★(新カリキュラム) ポールと話そう 入門英会話	英語講師 ポール アレンソン	第1～4金曜日 13:30～15:00 20名 研修室1	4,680円/月 テキスト代 3,000円程度	在日約40年のポールさんと英会話を楽しんでみませんか。日本語も話せますので初心者も大丈夫。ニューヨーク出身で焼酎と猫が大好き。身の回りのことから、日本と米国の文化や習慣など話が盛り上がりそうです。グループ・レッスンを通じて英語に少しずつ慣れましょう。 要見学	
語学	C・02 はじめての英会話	九州工業大学 非常勤講師 小野寺 ゲアリー	第1～4木曜日 10:30～12:00 20名 研修室3	4,680円/月 テキスト代 2,800円程度	中学英語程度の知識があれば大丈夫。ベテランの外国人講師が、丁寧に分かりやすく指導します。英会話を身に付けて、映画鑑賞や海外旅行に役立ててみませんか。 要見学
	C・03 簡単英会話		第1～4木曜日 13:00～14:30 20名 研修室4		英語力を少しずつステップアップしたい人を対象とした講座です。中学英語から簡単な日常会話まで、やさしい短文を繰り返し、正しい発音やイントネーションを身に付けていきます。 要見学
	C・04 やさしい旅の 英会話	トラベルアドバイザー 山田 三代子	第1～4水曜日 19:30～21:00 20名 研修室3	4,680円/月 テキスト代 2,800円程度	旬の話題を取り上げながら、海外旅行に役立つ実用的な英会話を勉強します。空港やショッピング、レストランなどで戸惑うことがないよう、適切な表現やマナーを学べる英会話講座です。 要見学
	C・05 韓国語初級	韓国語講師 朴 庚芽	第1～3火曜日 10:30～12:00 20名 研修室1	3,660円/月 テキスト代 2,500円程度	基本的な文法を忠実に学びます。韓国語教師の資格を持つ講師と一緒に、韓国の文化に触れながら、観光に必要な実用会話を勉強します。 要見学
	C・06 韓国語会話	韓国語講師	第1～4金曜日 10:30～12:00 20名 研修室4	4,680円/月 テキスト代 2,500円程度	ハングルの基礎的な発音パッチム(下敷き)をマスターし、韓国語のさまざまな表現を学びます。また、韓国人の美意識や感情、人間関係、人生観も紹介していきます。観光に役立つ、実用会話を身につけます。 要見学
	趣味・教養	D・01 はじめての 写真教室	フォトプロデューサー 宮田 雅臣	第1・3土曜日 10:00～12:00 25名 研修室3	2,750円/月
D・02 やさしい俳句		俳誌「空」主宰 日本文藝家協会会員 俳人協会評議員 柴田 佐知子	第2・4木曜日 13:00～15:00 20名 研修室2	3,660円/月	俳句を詠むことで自己表現ができます。楽しいこと、いま生きていることの実感を詠みましょう。俳句を詠んだ経験のない方にも基本から丁寧に教えます。 要見学
D・03 大人の 古典文学入門 (2019年10月スタート)		元県立高校教師 室 直良	第2・4土曜日 13:30～15:00 20名 研修室1	2,750円/月 教材は 講師が準備	日本や中国の古典から大人の視点で学び直します。例えば「恋」をテーマに万葉集から「禁断の恋」、伊勢物語から「恋の行方」。「人生」をテーマに万葉集・徒然草から「生きる姿」、平家物語・方丈記から「家族」。学校で習った古典も、異なった視点から深く味わうことで、もっと新鮮にみえてくることでしょう。

	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
趣味・教養	D・04 たのしい詩吟 (2019年10月スタート)	日本詩吟学院師範 佐藤 岳勝	第1・3木曜日 13:30～15:30 20名 多目的室B	2,750円/月 教材は 講師が準備	大声を出して、すっきりした気分・爽快感を味わってください。腹式呼吸することにより、腹筋が鍛えられます。また、多くの詩人たちの詩に接して、その時代の歴史を知り、詩人の生き様に触れるなど自然と教養が身に付きます。
	D・05 新カリキュラム 西日本古代通史7 『風土記』の世界	歴史作家・ふくおか アジア文化塾代表 河村 哲夫	第1・3土曜日 10:30～12:00 30名 研修室2	2,750円/月 教材は実費	奈良時代に編さんされた、各国の『風土記』を丹念に読み込みながら、『日本書紀』や『古事記』と対比し、地域伝承や考古学的な成果を踏まえつつ、古代日本の実像に迫ります。
	D・06 きもの着付け教室	西日本きもの 専科学院教授 松尾 豊子	第1～3木曜日 19:00～21:00 20名 多目的室C	3,660円/月 テキスト代 1,800円程度	着物には洋服にない魅力があります。苦しくなく着くずれしない着物の着付け方を指導します。浴衣から小紋、留袖まで、着物に合わせた帯結びや着物の手入れ法、礼儀作法も学べます。
	D・07 花柳流日本舞踊	日本舞踊協会 福岡支部所属 花柳 笹太郎	第1・3土曜日 13:30～15:30 10名 多目的室C	2,750円/月	日本の伝統文化の一つ、日本舞踊のお稽古にトライしてみませんか。踊りは難しいということはありません。ひとりずつにあったお稽古をしておりまです。無理無く上達していきます。最近では着物を着る機会が少なくなりましたが、着物にも馴染み親しむようになるでしょう。
	D・08 野菜ソムリエプロが 教える野菜教室	野菜ソムリエプロ 山田 容子	第3火曜日 13:30～15:00 20名 研修室3	1,800円/月 材料費 1,500円程度/月	野菜の栄養、見分け方、調理法などわかりやすくお伝えします。いろいろな産地、品種の食べ比べも体験してみてください。日々の食事、旬の野菜でいつまでも美しく年を重ねることができるようにお手伝いします。
	D・09 ★新 若々しく歳を重ねる ための薬膳講座	国際中医薬膳師 伍藤 文子	第3金曜日 13:00～15:00 20名 研修室2	2,000円/月 テキスト代 1,000円、 材料費 1,000円程度/月	中国医学・薬膳は「未病先防」という言葉もあるように病気の予防が得意です。自分自身の体質を理解し、日々の食事と養生で若々しく歳を重ねていくことを目指していきませんか。講座では初心者の方でも分かりやすく楽しめるよう、気軽に取り入れやすい薬膳茶を試飲いただけます。
	D・10 ★新講師 ～言葉で思いを伝える～ 話し方教室	フリーライター 相良 直子	第1・3火曜日 14:00～15:30 20名 研修室4	2,750円/月 教材は 講師が準備	人前で話すのが苦手な方も、大好きという方も大歓迎！ 声を磨けば、誰もが第一印象が変わり、自分の心を上手く表現出来るようになります。朗読・アナウンスの基礎練習も取り入れながら楽しく学びましょう！
	D・11 ★新 心を伝える 朗読教室	俳優、日本朗読 文化協会会員 中西 和久	第2・4土曜日 10:00～11:30 20名 研修室4	2,750円/月 教材は 講師が準備	俳優・中西和久さんが直接指導する朗読の入門講座です。絵本、小説、戯曲、古典、歌謡曲と幅広いジャンルから題材を選び、皆さんのニーズに応じて基礎からアドバイスします。自分の声で日本語の美しさ、おもしろさを再発見してみませんか。
	D・12 シニア世代の ライフスタイル塾 ～キラキラ未来計画～	ファイナンシャルプランナー FP事務所代表 安西 範芳	第2・4金曜日 10:30～12:00 20名 中研修室	2,750円/月 教材は 講師が準備	第二の人生を快適に過ごすための講座です。ありきたりの終活講座というだけでなく、心理学や貯蓄術、相続、葬儀の問題など、あらゆる角度から学ぶことができます。他では聞けない裏話も満載です。
	D・13 ★新カリキュラム 6カ月で人生が 変わる魔法の コミュニケーション講座	魔法の心理学主宰 心理カウンセラー 矢野 清美	第2・4木曜日 13:30～14:30 20名 研修室3	2,750円/月	気持ちを伝えるコミュニケーションが上手になると、人生がもっと楽しくなります。人の悩みの8割は人間関係と言われる時代。コミュニケーションの基本と法則を知っていれば、人間関係がぐんと楽になります。更に自分の「心」と「身体」が健康になります。この講座で学ぶのはコミュニケーションのスキルです。「聴く」と「話す」を変えるだけで人生が変わる魔法の心理学を学んで、100年時代を健やか軽やかに一緒に生きてみませんか？
	D・14 大人の脳トレ・ 速読講座	日本速読速脳協会 「速読」教室オーナー 山崎 睦美	第2・4水曜日 10:00～11:00 6名 研修室4	2,750円/月 タブレット使用料 1,500円程度/月	驚くほど読書量が増えると評判の速読。受験生やビジネスマンだけでなく、実は熟年世代にこそ役立つスキルです。タブレットを使った訓練で、斜め読みや飛ばし読みではない、理解度や記憶力を伴った読み方が自然と身につきます。
	D・15 やさしいBONSAI ～苔玉から盆栽寄せ植え～ (2019年10月スタート)	日本盆栽協会会員 石橋 愛里	第3木曜日 13:00～14:30 15名 実習室B	1,800円/月 材料費 2,000円程度/月	暮らしの中に小さな自然を取り入れませんか。土に触れると心がほぐれ癒やされるのを実感してもらえます。また、苔や盆栽の魅力を通して日本文化を好きになってもらえたら幸いです。気軽な気持ちでご参加ください。毎回1作品作ります。
	D・16 プリザーブド ハーバリウム アquarell お花の アレンジメント講座 (2019年10月スタート)	国際プリザーブドフラワー 普及協会認定講師 清水 直美	第2木曜日 10:00～12:00 15名 研修室4	1,800円/月 材料費 1,500～2,000円 程度/月	アquarellは、プリザーブドフラワーやドライフラワー、アーティシャルフラワーを専用の「ジェル」にアレンジしていくものです。ジェルが、まるで本物のお水の様な気泡で光ることから「お水の宝石」と呼ばれています。ハーバリウムは「植物標本」という意味で、専用の液に浸して美しいまま保存する方法です。さらにアロマの香り付けも可能です。お花と香りに癒される素敵なアレンジメントを始めませんか？ 毎回、2種類の中から1作品を選んで作ります。

	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
F・01	陶芸を楽しむ①	陶翔堂 光安 玲子	第1・3木曜日 10:00～12:00 18名 作陶室	2,850円/月 道具代 4,000円程度、 材料費 1,000円/月	
	陶芸を楽しむ②		第2・4木曜日 10:00～12:00 18名 作陶室		
F・03	はじめての パッチワークと ハワイアンキルト	メモリーパッチワーク スクール講師 萩尾 妙子	第2・4木曜日 9:50～11:50 15名 研修室2	2,750円/月 材料費 1,500円～/1作品	ハワイアンキルトは、植物の葉や花のモチーフを布全体に広げたアププリケです。ピースワークが苦手な人に最適です。ポーチやバッグ、クッション、ベッドカバーなどを作ります。 要見学
F・04	アメリカン パッチワークキルト (上級)		第2・4金曜日 9:50～11:50 15名 研修室1	2,750円/月 材料費1,500円～ 3,000円/1作品	コットン布の色合いを考えながら、さまざまな形に切ってつなぎ合わせ(ピースワーク技法)、ポーチやバッグ、ベッドカバー作りなどを学べます。カリキュラムに沿って、分かりやすく指導します。 要見学
F・05	後藤ゆみこの スタンドグラス①	(有)ウェーブ・ Gグラス工房 後藤 ゆみこ	第2・4火曜日 10:00～12:00 30名 実習室B	3,050円/月 道具代 18,940円程度、 材料費実費	
F・06	後藤ゆみこの スタンドグラス②		第1・3木曜日 10:00～12:00 30名 実習室B		
F・07	北欧じゅうたん 「ダネラ」	JDA日本ダネラ協会 福岡支部長 小宮 和子	第1・3金曜日 13:00～15:00 15名 研修室3	2,750円/月 道具レンタル代 1,200円程度/月	北欧独自の落ち着いた色とデザインを生かしたじゅうたん「ダネラ」。小型ハンドミシンを使います。手織りの操作が簡単なため、年齢を問わず楽しめます。暮らしの中に、北欧スタイルを取り入れましょう。 要見学
F・08	オリジナルの 洋服づくり①	フリーパタンナー 伊東 孝子	第2・4金曜日 9:45～11:45 16名 実習室B	2,750円/月 材料費実費	
F・09	オリジナルの 洋服づくり②		第1・3金曜日 10:00～12:00 16名 実習室B		
F・10	淡水パール アクセサリ教室	生涯学習開発財団認定 インストラクター くさかべ みかこ	第1・3金曜日 13:00～15:00 12名 研修室4	3,050円/月 材料費1,300円 程度/回	清楚で美しい淡水パールを使って、ネックレスや指輪などいろいろなアクセサリを作っていきます。初心者の方にも分かりやすく、丁寧に教えます。 要見学
F・11	紙粘土と古布で 作る“創作人形”	小製作家/人形作家 小島 鉄平	第1・3火曜日 10:00～12:00 20名 研修室2	2,750円/月 材料費実費	ユニークで可愛い“しゃれ兎”“しゃれ御前”を作りませんか。大きさも顔も、使う布もあなた次第。一人ひとりの個性が光る作品に仕上がります。丁寧に教えますので、人形作りは初めてという方でも、大丈夫です。お気軽にご参加ください。 要見学
F・12	初めての タティングレース (2019年10月スタート)	タティングレース講師 友田 宏美	第1・3木曜日 10:00～12:00 20名 研修室1	2,750円/月 シャトル・糸代 1,000円程度	細く繊細な糸が美しいタティングレース。シャトルと呼ばれる舟形の小さな糸巻きに巻いた糸を使って結び目を作っていくレースの技法です。洋服のレース部分としてあしらわれたり、コースターなどの雑貨から、ネックレスなどのアクセサリとして幅広く愛されています。初心者の方にも分かりやすく、丁寧に教えます。
G・01	体にやさしい気功 (養生功)	新講師 NPO法人 福岡気功の会理事長 山部 嘉彦	第1～4火曜日 10:00～11:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月	「養生功」は、自分の体質やクセを知ることで、未病を防いでいきます。ゆっくりと体を動かし、瞑想を通して心身共に安定を得られます。年齢、性別に関係なくどなたでも楽しめます。
G・02	太極拳①	日本武術太極拳連盟 公認4段 A級指導員 石川 美代子	第1～4木曜日 10:00～11:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月	太極拳は、気血の流れをよくし、五臓六腑全体の機能を高め、肩こり・腰痛・ストレス解消・集中力アップなどに大きな力を発揮します。24式と太極剣を中心に、初心者にも分かりやすく指導します。
G・03	太極拳②	日本武術太極拳連盟 公認4段 A級指導員 西村 陽三	第1～3水曜日 19:30～21:00 20名 多目的室C	3,660円/月	24式太極拳を目標に、入門太極拳から指導します。準備体操も十分に行い、体を痛めることがないようにします。個人の習熟度に応じて教えていきます。
G・04	じょうじゅつ 自彊術	公益社団法人自彊術 普及会賛助会員 中原 圭子	第1・3木曜日 15:00～16:30 20名 多目的室C	2,750円/月	自彊術は、治療法が土台になっています。31の動作で、関節をほぐし、骨格を矯正し、血行を良くするなどの効果があります。疲労感のない少ない動きで、幅広い年齢層の方々に親しまれています。
G・05	女性のための やさしいヨーガ	日本ヨーガ療法学会 会員ヨーガ療法士 福永 くみ子	第1～4火曜日 13:00～14:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月	古代インド発祥の修行法であるヨーガに、健康ヨーガ的な要素を取り入れ、心と身体を癒す、やさしいヨーガを学びます。身も心もリラックスして、一緒に幸せな時間を過ごし、美しく年を重ねましょう。 要見学
G・06	リラクゼーション ヨーガ	日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 古川 祥乃	第1～4金曜日 19:00～20:30 17名 多目的室C	4,680円/月	インドで各種疾患の治療に用いられる「ヨーガセラピー」を取り入れ、初心者でも無理なく参加できます。呼吸に合わせてゆっくりと動かすため、腰痛や肩こりの改善などに役立ちます。 要体験

	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
G・07	ラプリーフラ・ ヒナノ(入門)	西日本ハワイアン 協会講師 井原 和世	第1～3水曜日 13:00～14:30 25名 リハーサル室2	3,660円/月	初めての人でも楽しく踊れるように、やさしい曲から始めます。軽快なハワイアン のリズムは、心も体も癒してくれます。きれいな花やレイを身に付け、腰や手、足の 基本的な動きを指導します。
	ラプリーフラ・ リーリア(上級)		第1～3水曜日 10:30～12:00 25名 リハーサル室2		ハワイ語の曲で踊れる経験者向けの講座です。笑顔が笑顔を生むフラを堪能し ましょう。美しいハワイの自然を豊かに表現できるように指導します。シェイプア ップやリラクセス効果も期待できます。
G・09	ビギナーズ・フラ①	西日本ハワイアン 協会講師 東 美奈子	第2・4火曜日 19:30～21:00 20名 多目的室C	2,750円/月 教材費550円	
G・10	ビギナーズ・フラ②		第2・4水曜日 19:00～20:30 25名 リハーサル室2		
G・11	楽しいサルサ	ダンス講師 パティ・ゴンザレス	第1～4木曜日 13:00～14:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月	メキシコ人の女性講師が、セクシーでエレガントな恋のダンス「サルサ」のステップ を基礎から分かりやすく指導します。サルサの踊りは、ダイエットにも効果があります。
G・12	魅惑のフラメンコ	ダンス講師 マーハ・フローレス	第1～3木曜日 10:00～11:30 20名 多目的室B	3,660円/月	見て楽しい、踊って楽しいフラメンコを始めませんか。情熱的なフラメンコを踊り ながら、よい姿勢を保ち健康的な体づくりを目指しましょう。初心者の方でも楽し めるように、分かりやすく指導します。
G・13	大人のための バレエ入門	ツルタバレエ 芸術学校講師陣	第1～4火曜日 13:45～14:45 12名 多目的室C	4,680円/月	女性なら誰もが一度はあこがれるクラシックバレエ。美容と健康のため、思い切っ て始めてみませんか。姿勢も良くなり、心にゆとりと弾みが付きます。
G・14	シェイプアップ ピラティス①	ポールスターピラティス インストラクター 藤野 康子	第1～4火曜日 19:00～20:00 20名 リハーサル室2	4,680円/月 ボール代 1,296円	
G・15	シェイプアップ ピラティス②		第1～4火曜日 20:05～21:05 20名 リハーサル室2		
G・16	初心者からの 社交ダンス	社交ダンス レッスン講師 光田 晋	第1・3火曜日 13:00～14:30 20名 大会議室	2,750円/月 靴代実費	社交ダンスを一から習いたい方のための講座です。簡単なス テップから始めていきますので、ダンスの経験がない方でも大 丈夫です。最初はブルース、ジルバからスタート。3種類のス テップを織り交ぜながら、ゆっくり無理なく始められます。
H・01	ゴスペルを歌おう	「Show Up!」主宰 祝原 範子	第2・4木曜日 19:00～21:00 30名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代実費	ゴスペルの曲は心が落ち着くとされています。仲間と楽しみながら歌うことを 大切に、ボイストレーニングやリズムの取り方、言葉の発音など、基本的なことか ら丁寧に指導します。
H・02	ポップス・シャンソン	溝上ミュージックスクール校長 溝上 美帆 同スクール講師 立石 涼子	第2・4土曜日 13:00～15:00 25名 多目的室A	2,750円/月 テキスト代実費	シャンソンは、フランス語で「歌」と言う意味です。愛、夢、希望、平和などの主張を 詩に託し、音楽のリズムに乗せ、美しい感情と情緒を楽しみましょう。発音・発声 の基本から丁寧に指導します。
H・03	美しい日本のうたと 童謡①	佳の会会員 森部 葵	第1・3火曜日 10:00～12:00 30名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代 1,000円程度	
H・04	美しい日本のうたと 童謡②		第1・3火曜日 13:00～15:00 30名 多目的室B		
H・05	楽しいカラオケ①	溝上ミュージックスクール校長 溝上 美帆 同スクール講師 中村 樹理	第1～4木曜日 13:00～15:00 22名 多目的室A	4,680円/月	
H・06	楽しいカラオケ②		第1～4木曜日 15:00～17:00 22名 多目的室A		
H・07	笑顔満開・ うたごえ喫茶春日①	音楽グループ 「ラルゴ」主宰 大嶋 万里子	第1・3火曜日 10:30～12:00 40名 ミニホール	2,750円/月 テキスト代 1,100円	
H・08	笑顔満開・ うたごえ喫茶春日②		第2・4金曜日 14:00～15:30 40名 ミニホール		
H・09	オカリナ入門 (2019年10月スタート)	オカリナ講師 植田 恵美	第1・3金曜日 12:30～13:30 15名 多目的室B	2,750円/月 オカリナは講師に ご相談ください。	素朴で優しい音色が人気のオカリナ。初めてオカリナを手 にする方へ基礎からやさしく教える入門講座です。初心者 向けに工夫された独自のテキストは楽譜が読めない方も 安心。さあ、あなたの思い出の一曲・お気に入りの一曲 を、ぜひオカリナの澄んだ音色で吹いてみませんか。
H・10	オカリナ中級		第1・3金曜日 11:00～12:00 15名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代 1,700円程度	オカリナの基礎を学んだ方のための講座です。中級クラスでは、皆様と一緒に憧 れる音色をめざしてレッスンを進めていきます。
H・11	オカリナ上級		第1・3金曜日 9:45～10:45 15名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代 1,700円程度	この講座では、さらに表現豊かに演奏ができるように、基礎練習を重ね、アンサン ブルのコツや奏法を学びます。

★…4月からはじまる口座の説明会を開催します。詳しくは7ページ上をご覧ください。 [要見学](#) …お申込みの前に必ずご見学ください。

	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
音 楽	★ 新 はじめてのウクレレ (入門)	ジャムズウクレレ 教室主宰 扇 幸一郎	第1・3火曜日 11:30～12:30 20名 音楽スタジオ	2,750円/月 テキスト代実費	これまで楽器の演奏をしたことがない、音楽初心者の方でも大丈夫です。ウクレレの持ち方や基本コード、リズムの練習、TAB譜の読み方など、ウクレレの基礎を指導します。
	新 講座名 楽しいウクレレ弾き語り (中級)		第1・3火曜日 10:30～11:30 20名 音楽スタジオ	2,750円/月 テキスト代 2,000円程度	初心者コースを卒業した方のための講座です。ウクレレは、元々伴奏のための楽器なので、弾き語りに適しています。様々なジャンル曲の弾き語りを指導します。歌が苦手な方は、伴奏練習を楽しんでください。
	新 講座名 ソロで楽しむウクレレ (上級)		第1・3火曜日 9:30～10:30 20名 音楽スタジオ	2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	基礎をマスターした方のための講座です。高度な弾き方もマスターし、ソロに挑戦していきます。シンプルな楽器でありながら、練習を重ねるほどウクレレの奥深い魅力を感じ取ることができます。
	琉球・島唄	琉球民謡・登川流師範 金城 安紀	第1・3火曜日 14:05～15:05 20名 音楽スタジオ	2,750円/月	沖縄に伝わる琉球島唄。にぎやかな中にも哀感が漂う三線を習ってみませんか。「島唄」などを指導します。 要見学
	琉球・島唄 三線	第1・3火曜日 13:00～14:00 20名 音楽スタジオ	基礎をマスターした方のための講座です。1ランク上の三線を目指します。「涙そうそう」などポップスから本場・沖縄の島唄まで幅広く指導します。 要見学		
	★ 新 二胡 入門	新 講座名 二胡 初級	大谷楽器二胡講師 胡春	第1・3金曜日 15:10～16:10 15名 多目的室A	2,750円/月 テキスト代実費
第1・3金曜日 14:00～15:00 15名 多目的室A	簡単な数字譜や二胡の扱いにそろそろ慣れてきた方のための講座です。二胡を楽しむひと時を過ごしてみませんか。				
ジ ュ ニ ア	こどもの書写① (3歳～小学3年生)	日本習字 宮川 良子	第1～3土曜日 9:30～11:00 13名 研修室1	3,660円/月 テキスト代実費	
	こどもの書写② (小学4年生～中学生)		第1～3土曜日 11:00～12:30 13名 研修室1		
	ジュニアの絵画 (3歳～高校生)	中村学園大学 短期大学部非常勤講師 奥山 姿子	第2・4土曜日 9:30～11:00 20名 実習室B	2,750円/月	絵を描くことの楽しさや、工作することのおもしろさが、自然と身につきます。子どもたちの持つみずみずしい感性を、大切に育てていきます。水彩画だけでなく、ご希望があれば、経験に応じて油絵も描けるように指導します。 要見学
	0歳児からの 親子英会話 ①6ヵ月～12ヵ月 ②1歳～3歳	英語講師 富田 グレース	第1～3水曜日 ①14:00～14:30 ②14:40～15:10 16名 集会室A	3,660円/月 テキスト代実費	外国人講師による講座です。生後6ヵ月～3歳の乳幼児期に、親子で英語に親しみませんか。リズムにのせて「歌」や「手あそび」などを交えたレッスンで、日常のあいさつや数の教え方などが自然に身に付きます。 要見学
	幼稚園児のための 英会話		第1～3水曜日 15:30～16:20 15名 研修室3		
	小学生からはじめる 英会話・低学年		第1～3水曜日 16:30～17:20 15名 研修室3		
	小学生からはじめる 英会話・高学年	第1～3水曜日 17:30～18:20 15名 研修室3	第1～3水曜日 17:30～18:20 15名 研修室3	子どもの興味が最大限引き出せるようなテキストをもとに、自然と英会話に身に付くカリキュラムで指導します。音楽を交えるなど、楽しく英語が学べます。 要見学	
	ジュニア ジャズダンス(小学生)	永芳 美沙紀	第1～4木曜日 17:00～18:00 15名 リハーサル室2	4,680円/月	ダンスの魅力を楽しく伝えることを基本とし、リズム感を養うことに重点を置いて指導します。簡単な柔軟ストレッチから始まり、基礎レッスンやウォーキングをおこないます。流行りの曲に合わせて、楽しく踊りましょう。 要見学
	エンジョイ・ ケイキ(キッズ)・ フラ(4歳～12歳)	西日本ハワイアン 協会講師 東 美奈子	第1・3土曜日 10:00～11:00 20名 多目的室C	2,750円/月 CD代550円	「ケイキ」とはハワイ語で「子ども」という意味です。ハワイアンの優しい音楽は、子どもの心をリラックスさせます。子どものころからフラに親しむことで、リズム感だけでなく、感受性や表現力も豊かになり、優しい心が育ちます。 要見学
MASAKO BALLET ジュニアのクラシック バレエ①	MASAKO BALLET 主宰 四位 昌子	第1～4土曜日 9:30～10:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月 衣装代 10,000円程度		
MASAKO BALLET ジュニアのクラシック バレエ②		第1～4土曜日 10:30～11:30 20名 リハーサル室2			
MASAKO BALLET ジュニアのクラシック バレエ③		第1～4土曜日 11:30～12:30 20名 リハーサル室2			
ツルタバレエ① ベーシッククラス (3歳以上の未就学児)	ツルタバレエ 芸術学校講師	第1～4火曜日 15:45～16:45 20名 多目的室C	4,680円/月 衣装代 10,000円程度		
ツルタバレエ② ジュニアクラス (小学生)		第1～4火曜日 (低学年) 16:45～17:45 (高学年) 17:50～18:55 25名 多目的室C			

4月からはじまる講座の説明会ご案内 参加無料

4月からはじまる講座の説明会を開催します(見学・体験できる講座もあります)。事前に電話でお申込みください。講座は説明会に参加してからのお申込み・お支払いでOKですが、4月受講の新規申込期間【2/1(土)～2/14(金)】で定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。ご希望の講座は、お早めに申込みをお願いいたします。

趣味・教養 **D-07**
2/29 13:30～14:30
花柳流日本舞踊
説明+ミニ体験 定員10名

趣味・教養 **D-08**
3/17 13:30～14:30
野菜ソムリエプロが
教える野菜教室
説明会 定員20名

趣味・教養 **D-09**
2/28 13:00～14:00
若々しく歳を重ねる
ための薬膳講座
説明会 定員20名

絵画 **B-05**
3/6 11:00～12:00
やさしくパステル画
説明会 定員20名

語学 **C-01**
3/13 13:30～14:30
ポールと話そう
入門英会話
体験 定員20名

趣味・教養 **D-13**
3/12 15:00～16:00
6ヵ月で人生が変わる魔法の
コミュニケーション講座
体験 定員20名

手芸 **F-09**
3/13 9:30～10:00
オリジナルの
洋服づくり②
説明+①の見学 定員16名

音楽 **H-08**
3/13 14:00～15:00
笑顔満開・
うたごえ喫茶春日②
体験 定員40名

音楽 **H-12**
2/11 12:15～13:00
はじめてのウクレレ
(入門)
見学+説明 定員20名

音楽 **H-17**
3/6 14:45～15:30
二胡 入門
見学+説明 定員15名

受講に際しての注意事項 ※お申込みの前に必ずお読みください。

- 受講開始
2020年4月、ただし4月以降空きがあれば随時受講できます。
- 受講料
受講料のお支払いは、3ヵ月前納です。なお、受講料以外に、教材費などが必要になる場合があります。
- 教材費など
教材費などは、直接、講師にお支払いください。なお、教材費などが明示されていない場合でも必要になることがあります。また、道具をすでにお持ちの方は新たに購入する必要はありません。
- 託児
0歳児(6ヵ月以上)から小学生までのお子様を対象です。一講座お子様一人につき500円で託児を行います。お預かりする時間は、受講開始15分前から受講終了の15分後までとなります。ご希望のお客様は、必ず受講申込の際にふれあい文化センター(以下「当センター」という)1階受付窓口にお申し出ください。なお、託児料は、託児申込兼同意書と一緒に、託児を希望される日の一週間前までにお支払いください。また、託児のキャンセルについては、託児日から数えて4日前の午後7時まで(4日前が当センター休館日の場合は5日前)に申し出られた場合に限り、託児料の返金を行います。尚、託児スタッフを確保できない場合は、お預かりできないことがあります。
- 講座の補講
主催者または講師の都合により休講とした場合は補講を設けます。ただし、交通機関のストライキや災害などにより補講を実施できないことがあります。この場合は受講料の返金はありません。
- 講師の変更や教室・場所及び日時等の変更
主催者または講師の都合でやむを得ず、講師を変更することがあります。また、都合により教室や日時が変更になることがありますのでご了承ください。
- 講座の見学
ほとんどの講座は見学ができます。事前にお問合せのうえ、受付にお越しください。

- 閉講
受講申込が7名未満の場合は講座閉講となる場合があります。ご了承ください。
- 退講
退講される場合は、必ず、ふれあい文化センターまでご連絡ください。
- 除籍
次の場合は除籍とさせていただきます。
・受講料等のお支払いがない場合
・講師や他の受講生に対して、物品販売や選挙運動、宗教勧誘などを行った場合
・その他、講座の運営に支障をきたす迷惑行為等があった場合
- 返金
次の場合は返金いたします。
・講座が閉講となった場合
・毎月第1回目の受講日の前日の午後7時まで(受講日前日が当センター休館日の場合は2日前まで)に受付窓口にて所定の退講届を出された場合
・退講された方で、その翌月以降の受講料のお支払いがある場合
- その他
・本パンフレットに掲載している講座は、主催者または講師の都合により休講および内容変更する場合があります。
・文化サークル講座の構成にあたっては、当センターにおいて毎年内容を検討し、開講する講座を企画しています。したがって、今回掲載の講座は、次年度以降の継続開講を約束するものではありません。
・講師、受講生の住所・電話番号などは、個人情報保護法に基づきお教えできません。
・スポーツ関係の講座を受講される場合は不慮の事故が心配されますので、各自「傷害保険」へご加入ください。
・貴重品などは各自で管理をお願いします。当センターでは一切の責任を負いません。
・講座中、講師の許可のない録音・録画はお断りします。
・お子様およびペットのご同伴はご遠慮ください。

＜個人情報のお取扱いについて＞

春日市ふれあい文化センター 指定管理者:トールツリーグループ

トールツリーグループ(以下「当グループ」という。)は個人情報保護に関する法令を遵守し、その取扱いや保護等について、個人情報保護マネジメントシステム(JISQ15001:2006)に基づき、下記のとおりご説明いたします。

- 個人情報の利用目的
当グループは、申込者様にご登録いただいた個人情報を以下の目的で利用します。
①施設の利用に係る対応のため ②お客様からのお問合せへの対応のため
③お客様からの事故・クレームへの対応のため ④事故等緊急の際の連絡のため
⑤当館事業に申し込みする場合、その事務連絡のため
⑥各種チケット販売の場合、チケット送付等、その他事務連絡のため
⑦友の会入会の場合、その事務連絡のため ⑧施設PR、事業広報のため
- 個人情報の第三者への提供
当グループが取得した個人情報は、上記の利用目的の範囲のみで利用し、法令に基づく場合を除き、事前に本人の同意を得ることなく第三者に提供いたしません。
- 個人情報の外部委託
当グループは上記の利用目的の範囲内で、個人情報の全部もしくは一部を事業者へ外部委託する場合があります。なお、外部委託するときは必要な契約を締結し、適切な管理・運営を行います。
- 個人情報に関する権利
個人情報の開示、内容が事実でない場合における訂正、利用停止及び第三者提供の停止を請求することができます。
- 個人情報を与えることの任意性及び該当情報を与えなかった場合に生じる結果
お客様からの個人情報のご提供は、法令等で定められている場合を除き、お客様の意思によるものです。ただし、必須事項をご記入いただけない場合には、各サービス等が適切な状態で提供できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 個人情報保護管理者及び相談窓口
(1)個人情報保護管理者:株式会社ケイミックスパブリックビジネス 管理部長
(2)個人情報の取扱いに関するお問合せ・相談窓口
お客様より、個人情報の開示請求及び訂正、利用停止等の申し出ならびに個人情報取扱いに関する各種お問合せ、ご相談及び苦情の窓口は下記のとおりです。
株式会社ケイミックスパブリックビジネス 個人情報相談窓口
tel. 03-5289-3570 fax. 03-5289-3560 e-mail. kpb-soudan@kmix.co.jp