

はじめませんか？音読・朗読

脳の健康維持と、スッキリ表情美人へ。

リニューアル講座
新規受講生
募集

ナレーター・心理カウンセラー相良直子さんによる
音読・朗読の講座で心身共に健康になりましょう。

ゆったりと心豊かに
音読セラピー

ふれあい文化サークル/D-07

心が伝わる朗読
物語を読む

ふれあい文化サークル/D-08



講師プロフィール

ナレーター・心理カウンセラー
朗読教室こといろは。代表 相良直子

ナレーター歴30年、朗読講師7年。
卒業生は司会者や音読講師、音訳や読み聞かせ
ボランティアなど多数が活躍中。最短で声の夢を
叶えるミドルエイジを輩出。

今、テレビや本でも話題の音読・朗読。発声を
鍛えると、年齢と共に増える悩みに沢山の効果
が期待出来ます！

音読・朗読を学ぶびながら心もカラダも活性化
する講座を開講します。

- 脳活** 脳を心地よく刺激していつまでも自分らしく
- 心** 物語の世界に入り込んで心を浄化、すっきりさせる
- 美容** 舌や顔の筋肉を動かす事でスッキリした顔立ちへ

ゆったりと心豊かに音読セラピー

■講座概要/D-07

日時 第1・3火曜日/13:00~14:30
受講料 3,300円/月
テキスト代3,850円/年

■講座内容

物語や名文声に出して読む音読。言葉の世界に
浸る時間が心身を癒やし、脳を活性化させます。
早口言葉や舌の体操で声帯の衰えや舌力も改善。
飲食時にむせる、声が出にくいなどの方にもお勧
めです。

心が伝わる朗読 物語を読む

■講座概要/D-08

日時 第1・3水曜日/13:00~14:30
受講料 3,300円/月
テキスト代3,850円/年

■講座内容

1年間で朗読のいろはを習得！作者の書いた内容を
正しく捉え、あなたの心を通し言葉で表現し、聴く人
に物語を楽しんでもらう朗読。ゆっくり楽しみながら
学びます。初心者や声を生かしたい方大歓迎。

3月22日
締切

※詳しくは新館1階受付またはお電話にてお問合せください

