

暮らしの中にワクワクを♪
あなたの「楽しい」がここにある！
新しいこと始めてみませんか？

令和3年度 ふれあい文化サークル

無料講座説明会

参加
無料

みなさんの趣味と生きがい探しをお手伝いする「ふれあい文化サークル」
4月から開講する講座の **無料講座説明会** を開催します！ぜひお気軽にご参加ください♪

2/16

[火]

13:00~13:30

はじめての ウクレレクラス (入門) New!!

はじめてウクレレを学ぶためのクラスです。ウクレレの持ち方、弾き方、楽譜の読み方などの基本を指導します。入門者限定のクラスですのでゆっくりレッスンします。

講座日時：第1・3火曜日
12:30~13:30

受講料：2,750円/月 (テキスト代2,500程度)
※楽器の購入は講師にご相談ください。

定員：20名

講師：扇 幸一郎 (ジャムズウクレレ教室主宰)



2/17

[水]

14:30~15:00

0才からの親子英会話

外国人講師による講座です。生後6か月~3歳の乳幼児期に、親子で英語に親しみませんか。リズムにのせた「歌」や「手あそび」などを交えたレッスンで、日常のあいさつや数の数え方などが自然に身に付きます。

講座日時：第1~3水曜日

①6ヶ月~12ヶ月 14:00~14:30
②1歳~3歳 14:40~15:10

受講料：3,660円/月 (テキスト代実費) 定員：16名
講師：富田 グレース (英語講師)



2/25

[木]

12:30~13:00

12ヶ月で人生が変わる 魔法のコミュニケーション講座

気持ちを伝えるコミュニケーションが上手になると、人生がもっと楽しくなります。人の悩みの8割は人間関係と言われる時代。コミュニケーションの基本と法則を知っていれば、人間関係がぐんと楽になります。更に自分の「心」と「身体」が健康になります。この講座で学ぶのはコミュニケーションのスキルです。「聴く」と「話す」を変えるだけで人生が変わる魔法の心理学を学んで、100年時代を健やか軽やかに一緒に生きてみませんか？



講座日時：第2・4木曜日 13:00~14:00

受講料：2,750円/月 (教材は講師が準備) 定員：20名
講師：矢野 清美 (魔法の心理学主宰・心理カウンセラー)

3/2

[火]

13:15~13:45

~言葉で思いを伝える~ 話し方教室

人前で話すことは苦手だな、歳と共に声が出にくくなったなど感じていませんか？そんな方も心の中には伝えたい思いが溢れているものです。声の出し方、アナウンスの基礎、朗読などを楽しみながら仲間と学ぶことで、唯一無二のあなたの声は磨かれ、声に自信を持つことで第一印象まで変わってきます。あなたの言葉で、声で、自己を解放できる笑顔溢れる時間を過ごしませんか？



講座日時：第1・3火曜日 14:00~15:30

受講料：2,750円/月 (教材は講師が準備) 定員：20名
講師：相良 直子 (ナレーター・2級心理カウンセラー)

3/3

[水]

10:30~11:30

世界史を旅する New!!

国際情勢は急速に変化しています。そんなときだからこそ、人類の過去(世界史)を振り返ってみる必要があるのではないのでしょうか。人類の誕生から近代まで「世界史の旅」をしてみませんか。40年以上にわたり高校で世界史を担当した講師が、毎回、世界27カ国を旅行した体験をもとに、自然環境と人との関係などにも触れながら、面白くてためになる話をします。



講座日時：第1・3水曜日 10:30~12:00

受講料：2,750円/月 (教材費1,000円程度) 定員：20名
講師：筒井 正二郎 (元高校教師)

3/9

[火]

12:15~13:15

ステンドグラス教室 Renewal

ステンドグラスの透過光の世界を体験してみませんか。自分でガラスをカットして作品を作り、光を通すと幸せな気持ちにさせてくれます。



講座日時：第2・4火曜日
10:00~12:00

受講料：3,050円/月
(道具代20,000円程度/材料費実費)

定員：20名

講師：早瀬 波恵 (ステンドグラス講師)

3/16

[火]

10:30~11:30

健康管理士が教える やさしいストレッチ&ダンス New!!

中高年の方を中心に、無理なく楽しく体を動かしていただき、成人病予防などの健康指導をします。やさしく安全なストレッチ&ダンスで体力作りや健康維持を目指しましょう。



講座日時：第1~3火曜日
10:00~11:30

受講料：3,660円/月

定員：15名

講師：森永 美加 (日本成人病予防協会健康管理士)

《説明会参加申込方法》

春日市ふれあい文化センター新館1階窓口または
お電話 (TEL 092-584-3366)でお申し込みください。
(定員に空きがあれば当日まで受付可)

お問合せ・お申込先

春日市ふれあい文化センター

TEL 092-584-3366

【受付時間】9:00~22:00 / 【休館日】祝日除く月曜
(2/7までは9:00~20:00)



その他の講座も受講生募集中! 受講申込方法など、詳しくはお問い合わせください。