

遊んで<mark>考え、身体で楽しむ!ゲーム の世界 title.2</mark>

だれでも簡単に、楽しみながら健康づくりができるロコモ対策の バランスゲームを体験してみましょう!

お友だちやお孫さんと一緒に、どうぞお気軽にご参加ください♪

①12月9日(日)10:30~12:00 ②12月15日(土) 10:30~12:00

-※1 回のみ、または複数回の参加も可 ※各回 30 分前受付開始

会場

春日市ふれあい文化センター(春日市大谷 6-24)

①新館 3 階 研修室 1・2 ②新館 2 階 中研修室

対象

どなたでも ※連動機能に不安または障がいのある方、持病、内蔵機能に不安のある方、またはその治療のため通院中の方は、主治医にご相談の上、ご参加下さい。

参加費

1回500円

定員 各回 20名 ※応募多数の場合は抽選

申込締切

①12月1日(土) ②12月9日(日) 必着

講師

松隈 浩之 (九州大学大学院 芸術工学研究院 コンテンツクリエイティブデザイン部門 准教授)

「ロコモでバラミンゴ」とは?

骨・関節・筋肉などの"運動器"の不具合により運動機能に障害が 起こる『ロコモティブシンドローム (通称:ロコモ/和名:運動 **器症候群)**』対策用のバランス運動支援ゲーム。フラミンゴのよう な優雅な片足立ちの姿勢をキープして、ゲームをクリアしよう!

《実際のゲーム画面・体験風景》



申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

※申込締切日必着 ※応募多数の場合は抽選となります。

◆以下の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX(092-501-1669) または、ふれあい文化センター新館 1 階受付窓口に持参して申し込み ◆ふれあい文化センターホームページより、専用申込フォーム (右記の QR コードからもアクセス可能)で申し込み

専用申込フォーム QR コード

※受付完了後、1 週間以内に担当者より折り返しのご連絡を差し上げます。また、申込締切後、3 日以内に参加の可否をメール(メールアドレスをお持ちで

ない場合は電話)にてお知らせいたします。いずれの場合もこちらからのご連絡がない場合は、お手数ですが、お問い合わせください。

特別講座「バランスゲームで健康に!『ロコモでバラミンゴ』体験講座 | 申込用紙 参加希望日程(☑を入れてください)→ □12月9日(日) □12月15日(土)

月 日

<u> </u>						1207131100 12173					
	フリガナ 参加者氏名		性別	男・女	年齢	才	職業or 所属(団体名) or 学校名(学年)				
	電話番号	※日中にご連絡が取りやすい電話番号をご記入ください。	住所	₹							
	メール アドレス	※参加可否等をメールにてお知らせします。PCメールが受信可能なアドレスをご配	入ください。	保護者 氏名·連絡先		※参加者が未成年の場合のみ		,	当日同伴、※保護者が	同伴	

<個人情報のお取扱いについて>

春日市ふれあい文化センター 指定管理者:トールツリーグルーブ

トールツリーグループ(以下「当グループ」という。)は個人情報保護に関する法令を遵守し、その取扱いや保護等について、 個人情報保護法及び個人情報保護マネジメントシステム(JISQ15001:2006)に基づき、下記のとおりご説明いたします。

ヨンルーンが取付いに個人情報は、上記の利用自身の地位的するがでも持つく、広节に基づく場合を続く、手前に本人の问题を行るととなく第三者に提供いたしません。 個人情報の外部委託 当グループは上記の利用目的の範囲内で、個人情報の全部もしくは一部を他の事業者に外部委託する場合があります。なお、外部委託するときは必要な契約を締結し、適切な管理・運営を行います。

図へ門存状体を放送と1個人同報体接後・イン人ンドン人)が、(JISQ1)15001.2000) に至って、「EDD/Cのプラーを開かいたして。 4. 個人構能の開示、内容が事実でない場合における訂正、利用停止及び第三者提供の停止を請求することが出来ます。 5. 個人情報で月ネることの任意性及び当該情報を与えなかった場合に生じる結果 お客様からの個人情報のご提供は、近待等で定めれている場合も終さ、お客様の意思によるものです。ただし、必須事項をご記入 いただけない場合には、各サービス等が適切な状態で提供できない場合がありますので、あらかじめご了条

個人情報保護管理者が相談的口(1) 個人情報保護管理者と報告を持ちます。 (2) 個人情報の取扱いに関するお問い合せ、相談窓口 お客様より、個人情報の開示請求及び訂正、利用の停止等の申し出ならびに個人情報取扱いに関する各種お問い合せ、ご相談 及び苦情の窓口は下記のとおりです。 株式会社ケイミックスパブリックビジネス 個人情報相談窓口 tel. 03-5289-5570 名な、03-5289-3560 e-mail.kpb-soudan@kmix.co.jp



TEL **092-584-3366** FAX **092-501-1669** [受付時間 9:00~22:00 / 毎週月曜(祝日除く)休館] https://www.kasuga-fureai.jp/